**LGS SÜRECİNDE AİLELERE TAVSİYELER**

Sınav süreci öğrenciler için olduğu kadar veliler için de zorlayıcı olabilmektedir. Bu süreçte ailelerin desteği çocuklar için çok kıymetli ve teşvik edici olacaktır.

**Uygun model olun.**

Ailenin çocuğa güvenmemesi, sınavın çok zor olduğu ve çocuğun bu sınavı kazanamayacağı gibi olumsuz düşünceleri öğrencideki kaygıyı artıracaktır.

Sınav sürecinde çocuklara, girdikleri sınavın sonucu ne olursa olsun değerli olduklarını hissettirmek önemlidir. Onu her durum ve koşulda sevip destekleyeceğinizi davranışlarınızla ve sözlerinizle belli etmelisiniz.

**Çabasını takdir edin.**

Sınava hazırlanmak için elinden geleni yapan buna rağmen beklentisinin altında sonuç alan bir çocuk, ailesinden sadece eleştiri alırsa kendini çaresiz hissedecektir. Bu nedenle öncelikle çocuğunuzu gösterdiği çaba için takdir etmeli ve sonrasında yaşanan soruna birlikte odaklanmalısınız.

**B planını birlikte oluşturun.**

'Bu yıl hedeflediği lise olamazsa...' ne yapabileceğine dair seçenekler belirlenmelidir. Alternatifsizlik, var olan gerginlik ve kaygıyı artıracaktır.

**Güveninizi hatırlatın.**

Çocuğunuza gerçekten çalıştığını, çaba ve emek harcadığını ve hiçbir emeğin karşılıksız kalmayacağını hatırlatmak ona güven verecek ve iyi gelecektir.

**Kıyaslama yapmayın.**

Ailelerde sık görülen bir davranış da çocuğun başarısını yakın çevredeki diğer çocukların başarısıyla karşılaştırma eğilimidir. 'Komşunun kızı gece ikiye kadar çalışıyormuş'

'Onların ekonomik durumları iyi değil ama çocuk zehir gibi, nasıl da çalışıyor, sen neden çalışmıyorsun, anlamıyorum...' türünden bir konuşma genellikle tartışmayla sonuçlanır. Çocuğunuzu sadece kendisiyle karşılaştırmalısınız. Yani önceki başarısıyla şimdiki durumu karşılaştırmak daha olumlu sonuç verecektir.